

**ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »**

**Меню на 5 мая 2026**

**Муниципальное общеобразовательное учреждения**

**«Средняя общеобразовательная школа №2»**

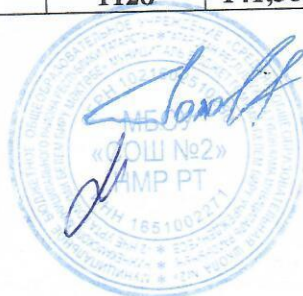
Горячий завтрак ( младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,36	7,49	17,89	136,00
Биточки рыбные из минтая с овощами	75/25		5,58	6,28	20,95	160,20
Макаронные изделия (рожки) отварные	153		5,68	2,88	31,96	176,10
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
<b>Всего</b>	<b>513</b>	<b>92,89</b>	<b>18,31</b>	<b>19,49</b>	<b>87,62</b>	<b>579,40</b>

Горячий завтрак ( старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты ( яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Биточки рыбные из минтая с овощами	75/25		5,58	6,28	20,95	160,20
Макаронные изделия ( рожки) отварные	182		7,24	4,90	40,05	249,00
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Хлеб пшеничный	40		3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Всего</b>	<b>652</b>	<b>93,71</b>	<b>21,41</b>	<b>21,85</b>	<b>99,10</b>	<b>669,70</b>

Дополнительное питание(старшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Каша гречневая молочная (вязкая)	235		17,58	22,11	56,39	396,10
Напиток из яблок изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12
Батон нарезной	40		3,00	1,16	20,56	104,80
<b>Итого</b>	<b>475</b>		<b>20,78</b>	<b>23,37</b>	<b>96,77</b>	<b>569,02</b>
<b>Всего</b>	<b>1128</b>	<b>141,56</b>	<b>42,19</b>	<b>45,22</b>	<b>195,87</b>	<b>1238,72</b>

Директор СОШ №2

Шеф-повар



Голованов В.В

Абдуллина Г.И